



臨床心理服務

## 讓子女培養良好學習態度

香港青年協會在 2000 年公佈了一份很有趣的研究。向一千名中小學學生調查父母對他們的十大最喜歡及最傷害的話語。結果發現「最 Hurt」的說話是：

- 「睇人懷幾叻，你學纏人啦！」
- 「死蠢/無腦！」

值得一提的是，這兩句說話能夠成為「十大最 Hurt 的說話」的榜首是因為它們極針對孩子的天資。當孩子在學習過程中遇到挫折，聽到來自孩子視為最高權力的人，如他們父母說「睇人懷幾叻，你學纏人啦！」，「死蠢/無腦！」時，就很容易培養一種歸因模式，認為失敗的原因是源於自己的天資。而天資是天賦的東西，不容易改變的。將自己的失敗歸咎於一些自己無法控制，不能改變的東西，就很容易失去對自己的信心，產生無助感，令人容易放棄，因為孩子相信無論自己付出多大努力，都不能彌補自己無法改變的天賦。換另一個角度看，當孩子在學習過程中遇上挫折時，將挫折歸咎於自己不夠努力時，情況就截然不同了，因為努力是自己可以控制的，只要能將勤補拙，就能扭轉局勢。有趣的是，研究亦發現孩子「十大最 Like 的說話」是：

- 「考試唔好唔緊要，盡𨳗力就得啦！」

這正正反映出孩子需要父母的認同及鼓勵，去啟動他們的內在學習動機。而關鍵在於這種歸因模式讓孩子能夠掌握並且改變自己的經驗，亦給予孩子一份自主。

家長在為口奔馳的繁忙生活中，很容易忘記自己一兩句漫不經意的說話，其實已足以影響孩子的學習動機了。