



臨床心理服務

臨床心理學家 唐靜思

亞氏保加症(一)

亞氏保加症(Asperger's Disorder)是一種社交溝通的障礙，與自閉症同屬廣泛性發展障礙(Pervasive Developmental Disorder)，但亞氏保加症與自閉症不同之處在於患者並沒有自閉症者所呈現語言發展及智能問題，有些患者更有中上或資優智能。研究顯示亞氏保加症是由腦部發展失調或遺傳因素造成。

亞氏保加症的學童最明顯的特徵是社交障礙及重複而刻板的行為模式。社交障礙包括社交技巧不足，如與人溝通時缺乏眼神接觸，不懂運用身體語言，不明白別人感受，所以容易出現不恰當行為。他們亦缺乏與同齡兒童的友誼，很多時只顧自己不停說話，不理會對方反應，他們不懂得判斷別人的思想，並沒有與他人分享興趣及成就的動機。很多亞氏保加症的兒童都出現固執及刻板的行為，例如必定穿某件衣服，吃某些東西，或一定要用某一條街回家等。

由於亞氏保加症患者語言發展及智能正常，他們所經歷的障礙很容易隱沒在人群之中，被人忽略。不少患者亦因此得不到最適切的幫助及治療。