



臨床心理服務

臨床心理學家 李穎芝

## 照顧老人痴呆症患者(一) - 「...以前那個人已經走了...」

健忘、變得固執、表達能力下降、判斷力減退、時間觀念及方向感混亂..... 你可能以為這些是一般老年人的老化現象，但其實這些都是失智症的早期病徵。

阿氏痴呆症 (Alzheimer's Disease, 即老人痴呆症) 是一種大腦神經細胞退化的病症，是失智症中最常見的一種。患者的腦功能會逐漸缺損，初期可能只是一些輕微的退化，起居生活仍可自理，家人亦不易察覺得到。到了中期，患者的自我照顧能力會逐漸喪失，性情變得暴躁，還會出現各種問題行為(例如遊蕩)。患者會由起初只是忘記新近發生的事，慢慢會連自己的家人也認不出來。到了最後期，患者甚至要長期臥床，飲食、便溺要完全依賴他人照顧。

由於阿氏痴呆症是一種大腦細胞漸漸退化的病症，患者由病發到離世是一個緩慢的過程，往往由幾年到十幾年不等。在這個過程中，患者原有的性情、思考能力、記憶會一點一滴地流逝。正如諾貝爾物理學獎得獎者，高錕教授的太太黃美芸說：「因為你知道這個人以前是怎樣，這個病將他改變，以前那個人已經走了，不再在

這裏，哭也哭過一段日子，現在習慣了，知道這個人不再是以前那個人了。」

阿氏痴呆症患者很多時都需要家人全天候貼身照顧，這無疑對家人構成相當大的照顧壓力。隨著患者的病情日深，對別人的依賴會愈來愈大，照顧者的壓力亦愈來愈重。如果得不到身邊的人諒解和支持，情況會更加嚴重。

阿氏痴呆症暫時是沒有根治方法的，但及早發現及治療可延緩病情惡化。古語有云：「家有一老，如有一寶」大家應多關心、愛護家中的長者，如懷疑他們有失智症的狀況，便要及早求醫。如家中長者已患有失智症，亦不用感到沮喪。透過多認識失智症，掌握有效的照顧技巧，及早尋求社區支援，可令照顧患者的工作更得心應手。家人參與分擔照顧的工作，照顧的壓力定能減輕。