



臨床心理服務

臨床心理學家 李穎芝

### 新婚夫婦的挑戰 (三)：姻親相處

姻親相處的問題，的確會為很多新婚夫婦帶來煩惱。拍拖是兩個人的事，但結婚卻是兩個家庭的連結。結了婚之後，配偶的家人便會「自動」成為了自己的家人。對於婚後要協調兩家人的相處，有時也會讓新婚夫婦感到很頭痛。除此之外，現在有不少人，婚後都會選擇住在其中一方父母的附近，方便照應。但有時，即使一對新人已經建立了自己的家庭，父母仍然對他們「事事關心」，干擾了兩人的新婚生活。

例如，我有一個朋友，她和他丈夫均是家中的獨生子女，家人視他們如珠如寶。他們結婚後，她奶奶常常挑剔她，不是怨她只顧工作，就是嫌她的家務做得不夠妥當，有時更會打電話向她的父母投訴。她自己並不太介意，反而是她的媽媽沉不住氣，經常因這些問題和親家對罵。可憐他們夫婦倆夾在中間，左右做人難。為了應付雙方父母的相處問題，弄至身心俱疲。有時，兩人更會為了這些問題而爭吵，大大影響夫婦間的感情。

其實，要解決這些姻親相處的關係，令大家相處融洽，真的要下點功夫。首先，兩人結了婚之後，便要逐漸脫離對原生家庭的感情依附及對父母的依賴，慢慢建立夫妻之間密切的關係。聖經說：「人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」正正就是這個意思。當新婚夫婦離開原生家庭，停止依賴父母，慢慢建立起只屬於他們的二人世界時，原生家庭對他們生活的干預就會減少，而雙方父母的磨擦亦可以減輕。

另外，夫婦結了婚之後，便要視對方的父母為自己的父母，真心真意地尊敬他們、孝順他們。面對姻親相處的問題時，要體諒配偶的處境，多給予鼓勵和支持，在處理這些問題時，夫婦要同一陣線，以免配偶成為兩個家庭之間的磨心。如果雙方家庭有嫌隙，就更加要善待對方的家人，那麼在適當的時機才有機會化解大家的誤會。