



臨床心理服務

臨床心理學家 李穎芝

新婚夫婦的挑戰 (四)：經濟與生育的計劃

婚姻關係裏面，有很多事都需要夫婦二人一同決策，例如金錢運用、生育的計劃等。新婚夫婦面對這些問題，更需要互相協調。

先講理財方面。二人共同生活，自然會牽涉金錢運用的問題。小問題可以小至買「柴米油鹽」，小問題可以大至買車、買樓、子女教育開支等。婚前兩人在用錢習慣、理財態度上可能有所不同，婚後若不在金錢管理上找到共識，就容易為這些事引起爭執。要協調雙方的理財態度，最重要是互相信任，盡可能讓雙方都參與在運用家庭財政的計劃和決定上。另外，亦可嘗試做一些收支記錄及財政預算，讓大家都清楚家庭的財政狀況。兩個人除了擁有共同的財產外，也可以各自有自己零用錢，讓雙方在金錢使用上保持一定的自由度。這不單是互相信任的表現，而且亦有助增添生活情趣。例如在節日要買禮物給對方時，也可以保持神秘感，為對方製造驚喜。

性生活和生育計劃，是另外一個新婚夫婦需要互相協調的一大課題。新婚夫婦遇到性生活方面的不協調，有時會讓人感到難於啟

齒，因而造成感情和溝通上的障礙。其實夫妻在新婚階段，性方面出現不協調是平常事。夫婦間應衝破對性的禁忌，坦誠溝通，嘗試用不同的方法互相配合。

另外，現在很多夫妻都較遲結婚，所以很多時在結婚後不久，便要開始考慮是否生育、何時生育等問題。但有時兩夫婦在這方面的想法未必一致，可能其中一方想盡快生 BB，而另一方卻想再多等幾年，讓大家的事業更穩定才決定。其他相關的課題，例如用什麼方法避孕、子女的數目、孩子出生後由誰人照顧，都是夫婦間需要協商的。如在性生活和生育計劃上，真的遇上了疑難，就要及早向專家請教。